



**Gemeinschaftspraxis  
Neizel-Tönnies & Bornholdt  
Ärzte für Allgemeinmedizin**

Goethestr. 42, 25709 Marne, Tel.: 04851-9050, Fax:  
04851-90514, email: aerzte@praxis-ntb.de

## **Schmerzbehandlung durch Medi – Taping**

### **Was ist Medi-Taping?**

Die neue, sanfte Form der Schmerztherapie (vormals Kinesio – Taping) wird in Deutschland erst seit kurzer Zeit praktiziert.

Bei dieser Methode handelt es sich um eine Therapieform, bei der durch die Applikation des Medi-Tapes eine direkte Beeinflussung der Schmerzreflektoren möglich ist. Gleichzeitig kommt es durch Einflussnahme auf das zirkulatorische System zu rascherer Ausscheidung von Ödemflüssigkeit und Entzündungssekreten und damit zur Wiederherstellung des physiologischen Gleichgewichts in der Muskulatur.

**Die Behandlung ist schmerzlos und nebenwirkungsfrei** und führt in einem hohen Prozentsatz zum völligen Abklingen auch seit langem bestehender Beschwerden im Bereich des gesamten Bewegungsapparates und auch bei Beschwerden von inneren Organen.

### **Wie lange dauert die Behandlung?**

Die Behandlung erfordert meistens mehrere Wochen. Es sind meist mehrere Behandlungstage notwendig.

Bei **akuten** Beschwerden ist die Behandlungsdauer auch mal auf nur eine Behandlung beschränkt.

Die Behandlung von **chronischen** Schmerzen kann sich über mehrere Wochen hinziehen. Bei der Migränebehandlung muss mit 4 bis 12 Wochen gerechnet werden.

### **Was muss ich bei der Behandlung bedenken?**

Wenn Sie getapet werden möchten, sollten Sie sich bitte vorher nicht eincremen.

Sie können mit dem Tape **duschen oder baden**, aber bitte nicht zu heiß und zu lange.

Anschließend empfehle ich Ihnen das Tape nur abzutupfen, nicht zu rubbeln oder zu heiß zu föhnen, am besten im Bademantel einige Zeit verweilen.

Das Tape ist aus reiner Baumwolle mit einer elastischen Struktur, die bei Wärme ausleiert.

Sollten sich beim Tragen die **Enden lösen**, überkleben Sie die Enden mit einem anderen Pflaster oder schneiden Sie die Enden einfach ab. Vorsicht, bitte nicht in die Haut schneiden.

Wenn sich das Tape schon nach einem Tag vollständig ablöst, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Wenn Sie das Tape ablösen wollen, so geht dies am besten, wenn Sie es während des Duschens entfernen.

Sollte doch mal eine **Allergie** auftreten, was wirklich ausgesprochen selten auftritt, so entfernen Sie das Tape sofort und geben mir davon Kenntnis. Eine Medikation ist nicht nötig.

Ein **Kribbeln** unter dem Tape ist kein Zeichen einer Allergie, sondern ein Zeichen von **aktiviertem Stoffwechsel**. Die Haut ist dann leicht gerötet.

Wichtig ist, dass Sie sich **viel bewegen**. Vor allem in den Teilen, in denen Sie getapet wurden.

**Jede Bewegung ist eine Massage**. Bitte **trinken Sie viel** wegen der vermehrten Stoffwechselaktivität.

### Was mache ich, wenn ich Schmerzen habe?

Sollten **Schmerzen** auftreten, **so rufen Sie mich bitte an**. Wir kennen das Phänomen des überlagerten Schmerzes. Es gibt oft mehrere Schmerzpunkte; was sie jedoch an Schmerzen angeben können, ist der Hauptschmerz und dieser wird von mir behandelt. Durch die Behandlung wird der Hauptschmerz therapiert. Nun kann es aber sein, dass daneben ein Schmerzpunkt existiert, der vorher vom Hauptschmerz überlagert wurde. Sie sollten dann wieder in die Praxis kommen, um auch diesen Schmerz therapieren zu lassen. Wir kennen auch das Phänomen des verstärkten Schmerzerlebnisses, bitte warten Sie ab und melden sich bei mir.

Das Tape sollte über mehrere Tage getragen werden. Es hält bis zu 2 Wochen, ohne die Wirkung zu verlieren.

Es kommt natürlich auf den jeweiligen Bereich an, wo das Tape getragen wird. Im LWS Bereich hält ein Tape natürlich wesentlich länger und besser als im Halsbereich, der einer dauernden Bewegung ausgesetzt ist.

Medi-Taping unterstützt gerade in idealer Weise die Arbeit des Krankengymnasten oder Physiotherapeuten.

### Was kostet die Behandlung?

Die Berechnung der Behandlung erfolgt nach Anzahl der jeweiligen Tapes. Häufig sind mehrere Tapes (in der Regel 3 bis 6) notwendig. Ein Tape kostet 13 €. Sie bezahlen jedoch nie mehr als 10 Tapes **pro Behandlungstag**, auch wenn Sie 20 Tapes erhalten haben. Sollten Sie einmal nicht zufrieden sein, bitte ich sie eindringlich, sich mit mir in Verbindung zu setzen.

Es ist eine sehr neue Therapie, und ich bin daran interessiert zu erfahren, wenn die Therapie nicht nach ihren Vorstellungen gelingt. Nur durch Erfahrung kann ich eine vernünftige Aussage über dieses Verfahren treffen.

Bitte stellen Sie auf der anderen Seite nicht zu hohe Anforderungen, es handelt sich beim Medi-Taping nicht um ein Wunderpflaster. Ich kann jedoch muskuläre Schmerzen mit viel Erfolg behandeln und durch eine

24 stündige Massage die Muskulatur wieder in eine funktionsfähige und schmerzfreie Muskulatur überführen. Was über Jahre muskulär verspannt war, kann nicht in wenigen Wochen wieder gelöst werden. In seltenen Fällen können die beklagten Symptome eher verstärkt in der ersten Zeit auftreten. Dies ist eine Reaktion auf die Behandlung, die später verschwindet.

---

Ich bin über die Therapie des Medi- Tapings informiert worden und weiß, dass ich ein Kostenanteil von **13 € pro Tape** zu zahlen habe. **Medi-Taping ist keine Kassenleistung**.

Datum, Unterschrift